3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Nolte, Peter

Klubs: SC Hagen-Wildewiese
Numurs: 97

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:49

Ātrums: 12.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 4(no 12)
Grupas labākais laiks: 1:04:30

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03	5.00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03
Aplis 2	3.00	13:40	4:33	4	2:30	15	2:30	8.00	38:27	4:48	4	7:33	18	7:33
Pēdējais aplis Zie	9.50	41:22	4:21	5	7:46	26	7:46	17.50	1:19:49	4:33	4	15:19	21	15:19