



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Loerwald, Silke**

Klubs: SC Hagen-Wildewiese  
Numurs: 517

Posms: 10.00 km  
Uferweglauf lang

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 51:21**

Ātrums: 11.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 64)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 20)  
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 49:14

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19
Pēdējais aplis Zi	5.00	25:56	5:11	2	0:43	8	5:16	10.00	51:21	5:08	2	2:07	8	10:35