



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Loerwald, Silke

Klubs: SC Hagen-Wildewiese
Numurs: 517

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:21

Ātrums: 11.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 20)
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 49:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19	5.00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19
Pēdējais aplis Zi	5.00	25:56	5:11	2	0:43	8	5:16	10.00	51:21	5:08	2	2:07	8	10:35