



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Gramsch, Volker

Klubs: SC Meschede

Numurs: 21

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 1:55:35

Ātrums: 8.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 29)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 17)

Distances labākais laiks: 1:36:41

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:36:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20	5.00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20
Aplis 2	3.00	20:12	6:44	3	3:16	3	3:16	8.00	54:04	6:45	2	6:34	2	6:34
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:01:31	6:28	4	12:20	4	12:20	17.50	1:55:35	6:36	3	18:54	3	18:54