



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Franken, Petra

Klubs: DJK Werl
Numurs: 539

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:28

Ātrums: 12.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 20)
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 40:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Aplis 1	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41	5.00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41
Pēdējais aplis Zi	5.00	23:41	4:44	2	3:01	3	3:01	10.00	47:28	4:44	2	6:42	5	6:42