3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Christian, Matthias

Klubs: DKJ Marienstatt
Numurs: 184

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:43

Ātrums: 14.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 1(no 21)
Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	22:33	4:30	1	-	4	2:49	5.00	22:33	4:30	1	-	4	2:49
Aplis 2	3.00	12:32	4:10	1	-	4	1:22	8.00	35:05	4:23	1	-	4	4:11
Pēdējais aplis Zie	9.50	37:38	3:57	2	0:27	5	4:02	17.50	1:12:43	4:09	1	-	4	8:13