



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Engelbracht, Frank

Klubs: Schwelmer Jungs
Numurs: 156

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:43

Ātrums: 14.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:09:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.00	21:52	4:22	1	-	3	2:08	5.00	21:52	4:22	1	-	3	2:08
Aplis 2	3.00	12:00	4:00	1	-	3	0:50	8.00	33:52	4:14	1	-	3	2:58
Pēdējais aplis Zi	9.50	35:51	3:46	1	-	3	2:15	17.50	1:09:43	3:59	1	-	3	5:13