3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Engelbracht, Frank

Klubs: Schwelmer Jungs
Numurs: 156

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:43

Ātrums: 14.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 1(no 15)
Grupas labākais laiks: 1:09:43

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	21:52	4:22	1	-	3	2:08	5.00	21:52	4:22	1	-	3	2:08
Aplis 2	3.00	12:00	4:00	1	-	3	0:50	8.00	33:52	4:14	1	-	3	2:58
Pēdējais aplis Zie	9.50	35:51	3:46	1	-	3	2:15	17.50	1:09:43	3:59	1	-	3	5:13