



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wegener, Sigrid

Klubs: SK Nordenau
Numurs: 18

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:55:42

Ātrums: 5.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:56:28

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:56:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41
Aplis 2	3.00	31:02	10:20	11	10:50	11	10:50	8.00	1:22:38	10:19	10	28:31	10	28:31
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:33:04	9:47	10	30:43	10	30:43	17.50	2:55:42	10:02	11	59:14	11	59:14