



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Heimes, Michael**

Klubs: SK Winterberg

Numurs: 152

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:53

Ātrums: 11.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:04:30

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40	5.00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40
Aplis 2	3.00	15:27	5:08	9	4:17	50	4:17	8.00	42:51	5:21	8	11:57	48	11:57
Pēdējais aplis Zi	9.50	44:02	4:38	9	10:26	45	10:26	17.50	1:26:53	4:57	8	22:23	46	22:23