



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Luig, Simone**

Klubs: Skiclub Sundern

Numurs: 91

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:00

Ātrums: 8.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:19:22

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	36:45	7:20	4	11:59	5.00	36:45	7:20	4	11:59
Aplis 2	3.00	21:07	7:02	4	7:10	8.00	57:52	7:14	4	19:09
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:01:08	6:26	4	20:29	17.50	1:59:00	6:47	5	39:38