



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Luig, Ralf

Klubs: Skiclub Sundern
Numurs: 90

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:01

Ātrums: 8.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 15(no 15)
Grupās labākais laiks: 1:09:43

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00	5.00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00
Aplis 2	3.00	21:08	7:02	14	9:08	95	9:58	8.00	57:52	7:14	14	24:00	95	26:58
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:01:09	6:26	15	25:18	95	27:33	17.50	1:59:01	6:48	15	49:18	97	54:31