



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Groll, Christian**

Klubs: Sundern  
Numurs: 207

Posms: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:36

Ātrums: 13.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 43)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 24)

Distances labākais laiks: 18:29

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 21:36

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04	2.50	10:31	4:12	1	-	6	1:04
Pēdējais aplis Zi	2.50	11:05	4:26	1	-	7	2:03	5.00	21:36	4:19	1	-	6	3:07