



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Groll, Christian**

Klubs: Sundern  
Numurs: 207

Posms: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:36

Ātrums: 13.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 43)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 24)

Distances labākais laiks: 18:29

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 21:36

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1           | 2.50            | 10:31       | 4:12         | 1                   | -                   | 6       | 1:04    | 2.50    | 10:31      | 4:12        | 1                   | -                   | 6       | 1:04    |
| Pēdējais aplis Zi | 2.50            | 11:05       | 4:26         | 1                   | -                   | 7       | 2:03    | 5.00    | 21:36      | 4:19        | 1                   | -                   | 6       | 3:07    |