



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Siepe, Marion

Klubs: Sundern
Numurs: 528

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:54

Ātrums: 8.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 20)
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48	5.00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48
Pēdējais aplis Zi	5.00	35:00	7:00	2	12:41	17	14:20	10.00	1:08:54	6:53	2	24:56	18	28:08