



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Witkowski, Thomas

Klubs: SUS Oberaden

Numurs: 129

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:11

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	32:26	6:29	9	7:24	84	12:42	5.00	32:26	6:29	9	7:24	84	12:42
Aplis 2	3.00	16:35	5:31	6	2:37	68	5:25	8.00	49:01	6:07	8	10:01	79	18:07
Pēdējais aplis Zi	9.50	46:10	4:51	5	6:23	55	12:34	17.50	1:35:11	5:26	7	16:12	69	30:41