



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Heinemann, Harald

Klubs: SUS Reiste
Numurs: 174

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:18

Ātrums: 12.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 7(no 17)
Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05
Aplis 2	3.00	15:16	5:05	7	1:59	47	4:06	8.00	43:05	5:23	8	5:53	50	12:11
Pēdējais aplis Zi	9.50	43:13	4:32	6	5:00	40	9:37	17.50	1:26:18	4:55	7	10:53	43	21:48