



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Heinemann, Harald**

Klubs: SUS Reiste  
Numurs: 174

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:26:18**

Ātrums: 11.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 123)  
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 98)  
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 7(no 17)  
Grupās labākais laiks: 1:15:25

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05	5.00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05
Aplis 2	3.00	15:16	5:05	7	1:59	47	4:06	8.00	43:05	5:23	8	5:53	50	12:11
Pēdējais aplis Zi	9.50	43:13	4:32	6	5:00	40	9:37	17.50	1:26:18	4:55	7	10:53	43	21:48