



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Hellwig, Martin**

Klubs: SusOberaden  
Numurs: 71

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:31

Ātrums: 10.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:09:43

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	32:35	6:31	13	10:43	85	12:51	5.00	32:35	6:31	13	10:43	85	12:51
Aplis 2	3.00	16:31	5:30	9	4:31	66	5:21	8.00	49:06	6:08	12	15:14	80	18:12
Pēdējais aplis Zi	9.50	46:25	4:53	7	10:34	56	12:49	17.50	1:35:31	5:27	9	25:48	70	31:01