



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Vierhaus, Udo

Klubs: Team 4haus
Numurs: 125

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:25

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34	5.00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34
Aplis 2	3.00	16:55	5:38	8	2:57	75	5:45	8.00	47:13	5:54	7	8:13	73	16:19
Pēdējais aplis Zi	9.50	47:12	4:58	7	7:25	61	13:36	17.50	1:34:25	5:23	6	15:26	66	29:55