3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Jolmes, Oliver

Klubs: TEAM ARÜ
Numurs: 216

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:00

Ātrums: 9.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 43)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 24)
Distances labākais laiks: 18:29

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupas labākais laiks: 21:36

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	2.50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49	2.50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49
Pēdējais aplis Zie	2.50	14:44	5:53	8	3:39	21	5:42	5.00	31:00	6:12	7	9:24	21	12:31