



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Siepe, Marion

Klubs: TEAM ARÜ

Numurs: 223

Posms: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 32:41

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 43)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 19)

Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 27:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29	2.50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29
Pēdējais aplis Zi	2.50	16:23	6:33	2	3:01	12	5:11	5.00	32:41	6:32	2	5:01	11	10:40