



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Siepe, Marion**

Klubs: TEAM ARÜ

Numurs: 223

Posms: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 32:41

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 43)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 19)

Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 27:40

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |       |
| Aplis 1           | 2.50            | 16:18       | 6:31         | 2                   | 2:00                    | 13      | 5:29       |             |                     |                         |   |      |    |       |
| Pēdējais aplis Zi | 2.50            | 16:23       | 6:33         | 2                   | 3:01                    | 12      | 5:11       | 5.00        | 32:41               | 6:32                    | 2 | 5:01 | 11 | 10:40 |