



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Jolmes, Bettina

Klubs: TEAM ARÜ

Numurs: 215

Posms: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 33:01

Ātrums: 9.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 43)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 19)

Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28	2.50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28
Pēdējais aplis Zi	2.50	16:44	6:41	2	1:46	13	5:32	5.00	33:01	6:36	2	3:05	13	11:00