



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Miller, Ina

Klubs: TEAM ARÜ

Numurs: 219

Posms: 5.00 km

Uferweglauf kurz

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 34:25

Ātrums: 8.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 43)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 27:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	16:58	6:47	3	3:16	16	6:09							
Pēdējais aplis Zi	2.50	17:27	6:58	3	3:24	15	6:15	5.00	34:25	6:52	3	6:40	16	12:24