



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Hirsch, Rosa

Klubs: team-4haus  
Numurs: 212

Posms: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 30:02

Ātrums: 9.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 43)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 19)  
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 30:02

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1           | 2.50            | 15:02       | 6:00         | 1                   | -                   | 10                      | 4:13                    | 2.50    | 15:02      | 6:00        | 1                   | -                   | 10                      | 4:13                    |
| Pēdējais aplis Zi | 2.50            | 15:00       | 6:00         | 1                   | -                   | 8                       | 3:48                    | 5.00    | 30:02      | 6:00        | 1                   | -                   | 8                       | 8:01                    |