



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hirsch, Rosa

Klubs: team-4haus
Numurs: 212

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 30:02

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 43)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 19)
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 30:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.50	15:02	6:00	1	-	10	4:13	2.50	15:02	6:00	1	-	10	4:13
Pēdējais aplis Zi	2.50	15:00	6:00	1	-	8	3:48	5.00	30:02	6:00	1	-	8	8:01