



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Herting, Jörg

Klubs: Tri Cops

Numurs: 178

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:42

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 9(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13	5.00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13
Aplis 2	3.00	14:20	4:46	10	1:48	30	3:10	8.00	41:17	5:09	9	6:12	39	10:23
Pēdējais aplis Zi	9.50	42:25	4:27	9	5:14	31	8:49	17.50	1:23:42	4:46	9	10:59	35	19:12