



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Luther, Anke

Klubs: Tri Sport Menden
Numurs: 93

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:28

Ātrums: 10.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 123)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 25)
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:38:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5.00	31:43	6:20	1	-	13	6:57
Aplis 2	3.00	17:24	5:47	1	-	14	3:27	8.00	49:07	6:08	1	-	14	10:24
Pēdējais aplis Zi	9.50	49:21	5:11	2	0:48	12	9:51	17.50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06