



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Franka

Klubs: Tri Sport Menden
Numurs: 132

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:34

Ātrums: 12.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 123)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 25)
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupas labākais laiks: 1:19:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 5.00 | 26:51 | 5:22 | 3 | 1:18 | 5 | 2:05 | 5.00 | 26:51 | 5:22 | 3 | 1:18 | 5 | 2:05 |
| Aplis 2 | 3.00 | 14:38 | 4:52 | 3 | 0:19 | 4 | 0:41 | 8.00 | 41:29 | 5:11 | 3 | 1:29 | 5 | 2:46 |
| Pēdējais aplis Zi | 9.50 | 43:05 | 4:32 | 3 | 3:35 | 4 | 3:35 | 17.50 | 1:24:34 | 4:49 | 3 | 5:00 | 4 | 5:12 |