



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Zimmermann, Franka**

Klubs: Tri Sport Menden  
Numurs: 132

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:34

Ātrums: 12.06 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 123)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 25)  
Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 3(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:19:34

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	5.00	26:51	5:22	3	1:18	5 2:05
Aplis 2	3.00	14:38	4:52	3	0:19	4 0:41
Pēdējais aplis Zi	9.50	43:05	4:32	3	3:35	4 3:35
						17.50 1:24:34 4:49 3 5:00 4 5:12