



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Vielhaber, Ralf

Klubs: Triathlon Team Witten
Numurs: 587

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 45:59

Ātrums: 13.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 64)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 44)

Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36	5.00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36
Pēdējais aplis Zi	5.00	22:50	4:33	4	2:24	18	17:33	10.00	45:59	4:35	5	5:36	22	10:19