



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Nolte, Petra

Klubs: Trifun Hennesee
Numurs: 232

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 31:53

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 43)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 19)
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 30:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47	2.50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47
Pēdējais aplis Zi	2.50	16:17	6:30	2	1:13	11	5:05	5.00	31:53	6:22	2	1:51	10	9:52