3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Prott, Berthold

Klubs: Triteam Selm
Numurs: 145

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:03

Ātrums: 12.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 7(no 21)
Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	25:49	5:09	8	3:16	30	6:05	5.00	25:49	5:09	8	3:16	30	6:05
Aplis 2	3.00	14:02	4:40	6	1:30	22	2:52	8.00	39:51	4:58	7	4:46	26	8:57
Pēdējais aplis Zie	9.50	41:12	4:20	6	4:01	25	7:36	17.50	1:21:03	4:37	7	8:20	26	16:33