



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Held, Torben Jonas**

Klubs: FC Fatih Türkgücü Meschede  
Numurs: 70

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:24

Ātrums: 12.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 123)  
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 98)  
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupās labākais laiks: 1:15:21

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	26:14	5:14	4	2:04	34	6:30	5.00	26:14	5:14	4	2:04	34	6:30
Aplis 2	3.00	14:38	4:52	5	1:27	37	3:28	8.00	40:52	5:06	4	3:30	34	9:58
Pēdējais aplis Zi	9.50	43:32	4:34	5	5:33	43	9:56	17.50	1:24:24	4:49	4	9:03	37	19:54