



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Sattler, Carsten

Klubs: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Numurs: 106

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:50

Ātrums: 12.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 6(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47
Aplis 2	3.00	14:48	4:56	6	1:31	39	3:38	8.00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25
Pēdējais aplis Zi	9.50	43:31	4:34	7	5:18	42	9:55	17.50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20