



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schotter, Benjamin

Klubs: Tritus-SV-Neptun-Weheim-Hürten
Numurs: 566

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:52

Ātrums: 14.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 44)
Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupās labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.00	21:36	4:19	4	4:03	13	4:03	5.00	21:36	4:19	4	4:03	13	4:03
Pēdējais aplis Ziē	5.00	21:16	4:15	4	3:09	12	15:59	10.00	42:52	4:17	4	7:12	12	7:12