



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wandmacher, Dorothee

Klubs: TSV Bigge-Olsberg
Numurs: 567

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:24

Ātrums: 11.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 20)
Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 49:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 5.00 | 27:32 | 5:30 | 3 | 3:31 | 11 | 7:26 | 5.00 | 27:32 | 5:30 | 3 | 3:31 | 11 | 7:26 |
| Pēdējais aplis Zi | 5.00 | 26:52 | 5:22 | 3 | 1:39 | 9 | 6:12 | 10.00 | 54:24 | 5:26 | 3 | 5:10 | 11 | 13:38 |