



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kuelkens, Stephanie

Klubs: TSV Weeze

Numurs: 157

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:33

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:35:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Aplis 1	5.00	31:02	6:12	1	-	12	6:16	5.00	31:02	6:12	1	-	12	6:16
Aplis 2	3.00	16:50	5:36	1	-	9	2:53	8.00	47:52	5:59	1	-	11	9:09
Pēdējais aplis Zi	9.50	49:41	5:13	2	3:08	13	10:11	17.50	1:37:33	5:34	2	2:00	10	18:11