



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Nagel, Christey**

Klubs: ACsingham

Numurs: 183

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:44:07

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 14(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55	5.00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55
Aplis 2	3.00	17:26	5:48	13	4:09	80	6:16	8.00	54:05	6:45	16	16:53	90	23:11
Pēdējais aplis Zi	9.50	50:02	5:15	12	11:49	75	16:26	17.50	1:44:07	5:56	14	28:42	84	39:37