



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

von Heydebrand, Klaus

Klubs: FC Remblinghausen

Numurs: 126

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:31

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24	
Aplis 2	3.00	14:32	4:50	3	0:34	35	3:22	8.00	40:40	5:04	4	1:40	33	9:46	
Pēdējais aplis Zi	9.50	42:51	4:30	3	3:04	37	9:15	17.50	1:23:31	4:46	4	4:32	34	19:01	