3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Lenze, David

Klubs: TUS Heinrichsthal Wehrstapel
Numurs: 88

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:52

Ātrums: 12.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:17:07

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34
Aplis 2	3.00	13:45	4:34	2	0:48	16	2:35	8.00	38:03	4:45	2	0:53	13	7:09
Pēdējais aplis Zie	9.50	40:49	4:17	2	0:52	20	7:13	17.50	1:18:52	4:30	2	1:45	15	14:22