



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Wiebke, Lars

Klubs: TUS Jahn Werdohl
Numurs: 561

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:55

Ātrums: 13.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 44)
Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupā labākais laiks: 41:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts				Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26	5.00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26
Pēdējais aplis Zi	5.00	22:56	4:35	3	17:39	19	17:39	10.00	45:55	4:35	2	4:07	21	10:15