



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Koopmann, Jan

Klubs: FRC Herten

Numurs: 84

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:05

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:04:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50	5.00	36:34	7:18	12	16:50	92	16:50
Aplis 2	3.00	19:33	6:30	12	8:23	90	8:23	8.00	56:07	7:00	12	25:13	92	25:13
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:00:58	6:25	12	27:22	94	27:22	17.50	1:57:05	6:41	12	52:35	95	52:35