



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Haack, Thorsten

Klubs: TuS Niedereimer
Numurs: 208

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:03

Ātrums: 11.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 43)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 24)
Distances labākais laiks: 18:29

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupās labākais laiks: 21:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
Pēdējais aplis Zi	2.50	12:43	5:05	3	1:38	11	3:41	5.00	25:03	5:00	3	3:27	11	6:34