



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Bolle, Iris

Klubs: TUS Niedereimer
Numurs: 3

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:35:45

Ātrums: 6.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:56:28

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:56:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	45:21	9:04	5	11:26	5	11:26	5.00	45:21	9:04	5	11:26	5	11:26
Aplis 2	3.00	27:44	9:14	6	7:32	6	7:32	8.00	1:13:05	9:08	6	18:58	6	18:58
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:22:40	8:42	8	20:19	8	20:19	17.50	2:35:45	8:54	7	39:17	7	39:17