3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Golembowski, Kai

Klubs: TUS Viktoria Rietberg
Numurs: 153

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:28

Ātrums: 9.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 13(no 17)
Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51
Aplis 2	3.00	17:58	5:59	14	4:41	83	6:48	8.00	49:33	6:11	13	12:21	82	18:39
Pēdējais aplis Zie	9.50	53:55	5:40	15	15:42	82	20:19	17.50	1:43:28	5:54	13	28:03	82	38:58