



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Grewe, Simone**

Klubs: TUS Wallenstein  
Numurs: 251

Posms: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 37:05**

Ātrums: 8.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 43)  
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 19)  
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 27:40

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06							
Pēdējais aplis Zi	2.50	19:10	7:40	3	5:48	18	7:58	5.00	37:05	7:25	3	9:25	18	15:04