



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Grewe, Simone

Klubs: TUS Wallenstein
Numurs: 251

Posms: 5.00 km
Uferweglauf kurz

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 37:05

Ātrums: 8.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 43)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 19)
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 27:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.50	17:55	7:10	3	3:37	18	7:06							
Pēdējais aplis Zi	2.50	19:10	7:40	3	5:48	18	7:58	5.00	37:05	7:25	3	9:25	18	15:04