3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Blome, Uwe

Klubs: Grautiere Sauerland
Numurs: 548

Posms: 10.00 km
Uferweglauf lang

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:38

Ātrums: 13.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 44)
Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23
Pēdējais aplis Zie	5.00	21:42	4:20	2	0:34	14	16:25	10.00	43:38	4:21	2	1:38	15	7:58