



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Mowe, Michael

Klubs: Viernärker Dortmund
Numurs: 161

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:08

Ātrums: 12.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 123)
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 98)
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 2(no 10)
Grupās labākais laiks: 1:18:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35
Aplis 2	3.00	14:02	4:40	2	0:04	22	2:52	8.00	39:21	4:55	2	0:21	23	8:27
Pēdējais aplis Zi	9.50	39:47	4:11	1	-	11	6:11	17.50	1:19:08	4:31	2	0:09	18	14:38