



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

**Eschweiler, Claus**

Klubs: upletics Dortmund  
Numurs: 162

Posms: 17.50 km  
Panorama Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:15:25

Ātrums: 13.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 123)  
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 98)  
Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 1(no 17)  
Grupās labākais laiks: 1:15:25

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11
Aplis 2	3.00	13:17	4:25	1	-	10	2:07	8.00	37:12	4:39	1	-	9	6:18
Pēdējais aplis Zi	9.50	38:13	4:01	1	-	9	4:37	17.50	1:15:25	4:18	1	-	9	10:55