



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Rademacher, Frank

Klubs: Waldschleicher Lohne
Numurs: 138

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:19

Ātrums: 10.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:15:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	28:45	5:45	10	4:50	59	9:01	5.00	28:45	5:45	10	4:50	59	9:01
Aplis 2	3.00	16:32	5:30	12	3:15	67	5:22	8.00	45:17	5:39	10	8:05	64	14:23
Pēdējais aplis Zi	9.50	49:02	5:09	11	10:49	68	15:26	17.50	1:34:19	5:23	11	18:54	65	29:49