



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Knothe, Roman

Klubs: WAZ Mittel-Lenne
Numurs: 176

Posms: 17.50 km
Panorama Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:29

Ātrums: 11.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 123)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 98)

Distances labākais laiks: 1:04:30

Vieta grupā: 15(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:12:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	28:52	5:46	16	6:19	60	9:08	5.00	28:52	5:46	16	6:19	60	9:08
Aplis 2	3.00	16:00	5:19	16	3:28	59	4:50	8.00	44:52	5:36	17	9:47	63	13:58
Pēdējais aplis Zi	9.50	44:37	4:41	14	7:26	51	11:01	17.50	1:29:29	5:06	15	16:46	54	24:59