



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Holin, Simone

Numurs: 135

Posms: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 2:22:48

Ātrums: 7.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 29)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 12)

Distances labākais laiks: 1:56:28

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:56:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
Aplis 2	3.00	1:06:50	22:16	12	46:38	12	46:38	8.00	1:06:50	8:21	13	12:43	13	12:43
Pēdējais aplis Zi	9.50	1:15:58	7:59	4	13:37	4	13:37	17.50	2:22:48	8:09	4	26:20	4	26:20