



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Wrede, Dartin

Numurs: 553

Posms: 10.00 km

Uferweglauf lang

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:34

Ātrums: 14.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 64)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 44)

Distances labākais laiks: 35:40

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 40:23

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04	5.00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04
Pēdējais aplis Zi	5.00	20:57	4:11	2	0:31	8	15:40	10.00	41:34	4:09	2	1:11	7	5:54