



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detalizēti rezultāti

Fraenkel, Ursula

Numurs: 142

Posms: 17.50 km

Panorama Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:11

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 123)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:22

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:38:11

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	5.00	30:18	6:03	1	- 8	5:32	5.00	30:18	6:03	1	- 8	5:32
Aplis 2	3.00	17:16	5:45	1	- 12	3:19	8.00	47:34	5:56	1	- 9	8:51
Pēdējais aplis Zi	9.50	50:37	5:19	1	- 16	11:07	17.50	1:38:11	5:36	1	- 14	18:49