



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detalizēti rezultāti

Studt, Christa

Numurs: 558

Posms: 10.00 km

Uferweglauf lang

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:55

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 64)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 20)

Distances labākais laiks: 40:46

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 53:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.00	29:49	5:57	2	2:48	12	9:43	5.00	29:49	5:57	2	2:48	12	9:43
Pēdējais aplis Zi	5.00	30:06	6:01	2	3:14	12	9:26	10.00	59:55	5:59	2	6:02	12	19:09